

Consultatiebureau Widar, voor zuigelingen en peuters



Oorkompres met ui bij oorpijn

Een ui bevat veel zwavel, wat bij de mens de stofwisselingsprocessen bevordert. Het sap van de ui kan vastzittende ontstekingsprocessen aanvuren waardoor het proces uit een impasse komt. Tevens kan de werking van ui slijmoplossend werken. Denk maar aan het snijden van ui en alles begint te 'lopen': de tranen en de neus.

Het oorkompres met ui voor *zuigelingen en kinderen*.

Voor een oorkompres met ui heb je nodig:

- Een verse ui, liefst van biologische kwaliteit
- Kompres ter grootte van een zakdoek
- Leucoplast
- Bevestigingsmateriaal, zoals een muts, oorwarmer of een hoofddoek.

De ui in kleine stukjes snijden.

De uisnippers in het midden van het doekje leggen. Het doekje dichtvouwen en eventueel met pleisters vastplakken. Eventueel nog extra pletten zodat er nog meer sap uit het ui komt. Verwarm het kompres tussen twee warme kruiken of op de verwarming.

Het kompres op het oor leggen zodat ook het rotsbeen bedekt is. Dus ook de achterkant van het oor bedekken.

Bevestigen met een muts, oorwarmer of hoofddoek. Laat het kompres enige uren zitten. De kans is groot dat het oor dan doorbreekt zodat de druk achter het trommelvlies is opgeheven en de pijn verdwenen is.

Succes met deze thuisbehandeling!

Sylvia Stroink, antroposofisch- en jeugdverpleegkundige